

”

"ما تفكر به

يسقط بين

يديك"

“

لمعة معاني

27 عاما



CENTRE PARTY
INTERNATIONAL
FOUNDATION



لمعة معاني: "ما تفكر به يسقط بين يديك"



في مدينة نابلس، تقطن لمعة معاني (27 عاماً، منذ سنوات ليست طوال تخرجت بتخصص علم النفس والإرشاد، لتصبح اليوم اختصاصية نفسية واجتماعية في الإرشاد النفسي.

تقول لمعة: "قررت خوض هذا المجال لأنه يعني الكثير لي ولاهتمامي الكبير به، وهو جاء لإثراء تطوري وطموحي الشخصي بتجارب جديدة مليئة بالتحديات وصنع التغيير".

تعمل لمعة كاختصاصية في تقديم المحاضرات وورش العمل الجماعية، لتمكين المرأة، إضافة إلى عملها حول كل ما يتعلق بالعنف المبني على النوع الاجتماعي، وتقول: "أنا بقديم عدة ورشات حول العنف المبني على النوع الاجتماعي بما فيها العنف الإلكتروني وكل ذلك من أجل إحياء دور المرأة في الحياة".

كانت لمعة من ضمن المشاركات في ورش وأنشطة جمعية المرأة الفلسطينية العاملة للتمية، ونفذت عدة ورش لها علاقة بالعنف المبني على النوع الاجتماعي مع الجمعية، الأمر الذي أضاف لها "خبرة وتحدي" على حد تعبيرها.

تسعى لمعة من خلال عملها لأن يكون دورها "مؤثر وإيجابي وتوعوي" وتطمح للمشاركة السياسية وتقول: "تكمّن إيجابية المشاركة السياسية في القدرة على اتخاذ القرارات دون ضغط".

تختم لمعة حديثها وتوجه رسالتها للشباب: "ثق بنفسك وانت نتاج أفكارك ما تفكر به يسقط بين يديك".

يأتي توثيق هذه القصص للنساء بهدف تعميم تجاربهن في مجال المشاركة السياسية ضمن حملة المناصرة والتوعية على مشروع تعزيز المشاركة السياسية للمرأة وزيادة تأثيرها، الذي تنفذه الجمعية بتمويل من حزب الوسط السويدي CIS.



CENTRE PARTY
INTERNATIONAL
FOUNDATION

